

PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



**Ponadnarodowa mobilność edukacyjna
kluczem do zrozumienia potencjału
regionów w Europie.**

Broszura podsumowująca



**Finansowane przez
Unię Europejską**



**I Liceum Ogólnokształcące
im. Tadeusza Kościuszki
w Łasku**



PROJEKT NR 2022-1-PLO1-
KA122-SCH-000070443



Spis treści

03

O PROJEKCIE

04

FINANSOWANIE

05

O SZKOLE PARTNERSKIEJ

06

NASZE CELE

07-09

RELACJA Z MOBILNOŚCI

10-11

REZULTATY NASZYCH DZIAŁAŃ PROJEKTOWYCH

12

UPOWSZECHNIANIE

PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443

O projekcie



Dzięki finansowaniu, jakie otrzymaliśmy z Unii Europejskiej, 27 uczniów naszej szkoły oraz trzech nauczycieli miało w tym roku wyjątkową okazję uczestniczyć w międzynarodowej mobilności w Grecji. Te dwa tygodnie były niezapomnianym czasem, w którym realizowaliśmy program projektowy w międzynarodowych grupach. Wiele się nauczyliśmy, wiele widzieliśmy i nawiązaliśmy przyjacielskie relacje z greckimi rówieśnikami.

Program obejmował również kursy i szkolenia dla nauczycieli, dzięki którym kadra naszej szkoły wróciła z innowacjami edukacyjnymi. To sprawia, że I LO jest jeszcze atrakcyjniejszym i ciekawszym miejscem do nauki.

*Riwiera Olimpijska.
U podnóża tajemniczego Olimpu*



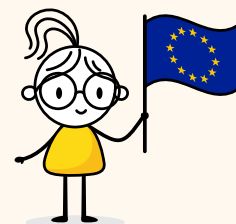
Termin mobilności
22.05.2023-02.06.2023 r



PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



Finansowanie



wartość dofinansowania
42 644 EURO

Program Erasmus + już od 30 lat finansuje w Polsce największe europejskie programy edukacyjne. Wspiera szkoły, instytucje i organizacje z całej Polski w realizowaniu kreatywnych pomysłów, ułatwiając rozwijanie kompetencji osobom w każdym wieku i o zróżnicowanych potrzebach.

W latach 2021-2027 Unia Europejska przeznaczna na te cele niemal 2 miliardy euro.

Wartości Erasmus +

#WŁĄCZANIE

#EKOLOGIA

#RÓŻNORODNOŚĆ

#CYFROWA SZKOŁA

#TOLERANCJA

O szkole przyjmującej



4TH GENERAL LYCEUM OF KATERINI

Szkołą nas przyjmującą było publiczne liceum ogólnokształcące położone w Katerini. Wyróżnia się ono innowacyjnością, nastawieniem na międzynarodową współpracę, efektywność oraz atrakcyjność programu kształcenia. Jej uczniowie i nauczyciele przyjęli nas otwarcie i przyjaźnie, dlatego szybko nawiązaliśmy dobre relacje pozwalające nam zrealizować wspólnie program mobilności.



RIWIERA OLIMPIJSKA

Katerini jest miejscowością położoną na Riwierze Olimpijskiej rozciągającej się u wybrzeża morza Egejskiego. Nad krainą góruje Olimp. Siedziba greckich bogów.

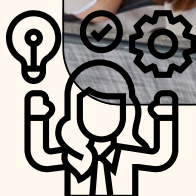
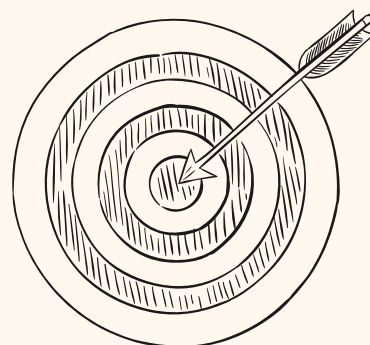




PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



Nasze cele



CELE PROJEKTU

Projekt zatytułowany „Ponadnarodowa mobilność edukacyjna kluczem do zrozumienia potencjału regionów w Europie” miał na celu wzmocnienie kompetencji kluczowych uczestników: w zakresie rozumienia i tworzenia informacji, przedsiębiorczości, wielojęzyczności, cyfrowe, kompetencji osobistych, społecznych i w zakresie uczenia.

FORMY ZAJĘĆ

Podczas 10 dni projektowych braliśmy udział w warsztatach, na których poznawaliśmy narzędzia cyfrowe takie jak Canva, Wordpress, aplikacje i programy do obróbki zdjęć, etc. Odwiedzaliśmy lokalne restauracje i przedsiębiorstwa. Tam zbieraliśmy ciekawe materiały i dowiadaliśmy się ciekawych rzeczy np. na temat zrównoważonego rozwoju w produkcji żywności.

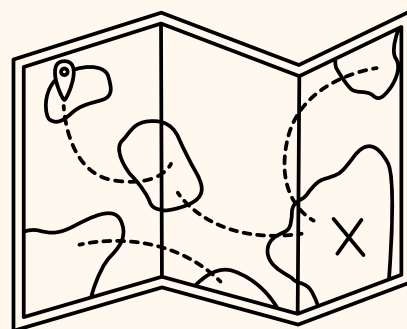




PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



Relacja z mobilności



PROGRAM ZAJĘĆ

Przez te 10 dni tak wiele się działo, że trudno wszystko streścić w kilku zdaniach, ale spróbujmy!

Po przyjeździe do Grecji pojechaliśmy do szkoły partnerskiej, gdzie zostaliśmy niezwykle miło przyjęci. Zostaliśmy podzieleni na kilka międzynarodowych grup i przez kilka kolejnych dni uczestniczyliśmy w zajęciach i warsztatach związanych z poznawaniem narzędzi cyfrowych, z autoprezentacji.

Wkrótce też zaczęliśmy opracowywać materiały do bloga kulinarnego oraz prezentacji przybliżających polską i grecką kuchnię. W kolejnych dniach odwiedziliśmy restauracje, w których próbowaliśmy swoich sił w kuchni oraz np. w zakładzie produkującym najstynniejszy grecki ser – fetę. A na lokalnych targowiskach przeprowadzaliśmy wywiady na temat lokalnych specjałów.

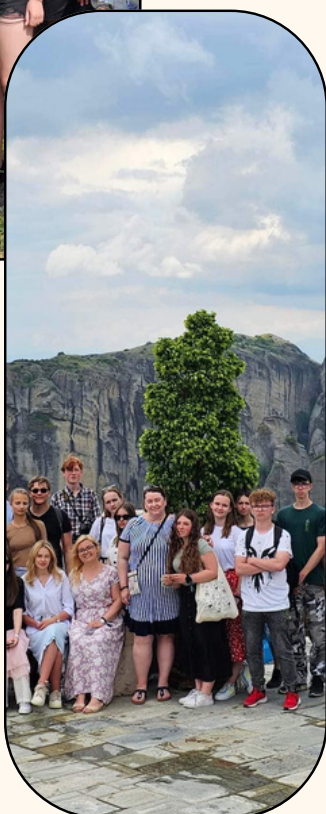
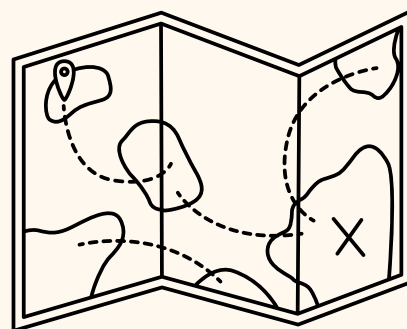
Ostatnie dni przebiegły na intensywnej pracy projektowej, podczas której udało nam się z powodzeniem zakończyć bloga oraz prezentacje.



PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



Relacja z mobilności



PROGRAM KULTUROWY

W weekend realizowaliśmy program kulturowy. Mieliśmy okazję zobaczyć wiele ciekawych miejsc. Wśród nich największe wrażenie zrobiła na nas wycieczka na wyspę Skiatos, słynącą z przyjemnego wyspiarskiego klimatu oraz malowniczych uliczek i domków.

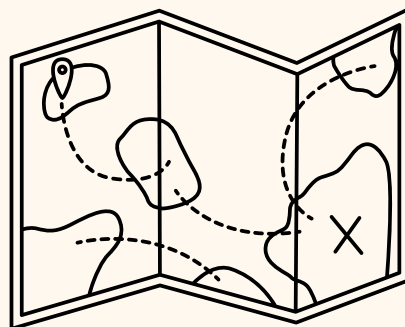
Duże wrażenie zrobił na nas również skansen Stary Panteleimon. To dwustuletnia wioseczka, położona na zboczach niskiego Olimpu na wysokości 460 m n.p.m., z zachowanymi domostwami, kościółkiem i przepięknym placem porośniętym starymi platanami. To było jak podróżowanie w czasie.

Nie mniejsze wrażenie zrobił na nas cud natury, jakim są Meteory. Formacje skalne, których nazwa dosłownie oznacza "zawieszane w powietrzu".



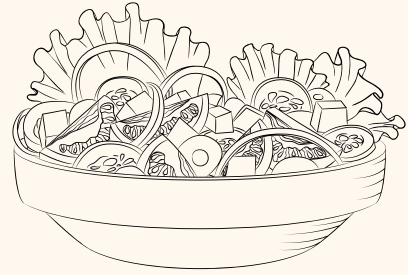
PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443

Relacja z mobilnością





Rezultaty



Blog kulinarny

Blog about Polish and Greek cuisine



Πολωνική κουζίνα

Αυτό που είναι πιο χαρακτηριστικό των τυπικών πολωνικών πιάτων είναι η υψηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες. Στις περισσότερες περιοχές, τα πιάτα με αλεύρι



Polish Cuisine

What is most characteristic of typical Polish dishes is the high content of carbohydrates. In most regions, flour dishes used to take precedence because of the easily available cereals. Meat has always played an important role on Polish tables.



Dania kuchni polskiej

Co jest najbardziej charakterystyczne w typowych polskich dań to wysoka zawartość węglowodanów. W większości regionów kiedyś dania mączne



NAJLEPSZE DANIA GRECKIE

GRECJA JAKO REGION

Kuchnia grecka słynie z wykorzystywania świeżych i aromatycznych składników, takich jak oliwa z oliwek, cytrusy, zioła i owoce morza, które nadają potrawom wyjątkowy smak i zapach.

GRECIE PYSZNOŚĆ

Przykładowe Prezentacje



MUSAKA

Typowym przykładem bogatej kuchni greckiej jest niewątpliwie musaka. Jedną z najsmaczniejszych i najpopularniejszych potraw w tym kraju składa się z warstw obsmarzonego baklazarza, pomidorów i mielonego mięsa, czasami dodaje się również warstwę pokrojonych w plasterki ziemniaków.

GRECJA

Położona w południowo-wschodniej części Europy, na południowym krańcu Półwyspu Bałkańskiego charakteryzuje się niesamowitą kuchnią.

Καλή όρεξη

NAJSŁYNNIEJSZE GRECKIE DANIE



Ingredients

- 1 l of sourdough for sour rye soup
- 1.5 liters of water
- 4 potatoes
- 1 carrot
- 1 parsley
- 1 onion
- 1/4 celery root
- 2-3 cloves of garlic
- 1 tablespoon of grated horseradish
- 1 tbsp clarified butter or other fat spices:
- 2-3 bay leaves
- 5 balls of allspice
- 1 tablespoon of dried marjoram
- salt,
- ground pepper (to taste) for serving (optional):
- boiled egg
- fried bacon,
- ham sausage 10%

Zurek

Zurek - a soup made on the basis of meat broth thickened with sourdough, usually from rye flour, having a characteristic sour taste. A speciality of regional Polish, Belarusian, Czech and Slovak cuisine.




Πολωνική κουζίνα

Η πολωνική κουζίνα επηρεάστηκε σε μεγάλο βαθμό τόσο από γεωγραφικούς όσο και από ιστορικούς παράγοντες, αλλάζει ζικά στο πέρασμα των αιώνων. Παράδειγμα, τόσο διάσημες πιάτα εισήχθησαν τον 19ο



Η πολωνική κουζίνα είναι βαριά και είναι διάσημη για λιπαρά κρέατα και μεγάλα αριθμό οι αϊ διάφορες σούπες

ΜΟΥΣΑΚΑΣ

ΜΟΥΣΑΚΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΑΚΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑ ΟΞΙΑΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΙΑΤΟ ΑΠΟ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΙΜΑ

PROJEKT NR 2022-1-PLO1-
KA122-SCH-000070443

Upowszechnianie



Dzielenie się rezultatami, wrażeniami i wspomnieniami z rówieśnikami, ale także w naszym lokalnym środowisku to czysta przyjemność.

Chcielibyśmy wszystkich zachęcić do tego, by postarali się lepiej uczyć, żeby angażowali się w życie szkoły, bo udział w mobilnościach to zarówno doskonały sposób na rozwijanie wielu kompetencji, ale i wspaniała przygoda!

PLAKAT

ULOTKA

WOW!

EUROPEJSKIE PROJEKTY EDUKACYJNE
I LO im. Tadeusza Kościuszki w Łasku

Finansowane przez Unię Europejską

Ty też możesz przeżyć niezwykłą przygodę!

W maju tego roku 28 uczniów I LO w Łasku oraz trzech nauczycieli uczestniczyło w projekcie zatytułowanym "Ponadnarodowa mobilność edukacyjna kluczem do zrozumienia potencjału regionów w Europie", realizowanym w Grecji.

10 dni projektowych oraz 2 dni zwiedzania lokalnych niezwykłości to był czas wypełniony nauką w ciekawej formie, która pozwoliła nam wzmocnić wiele ważnych kompetencji, ale była również okazją poznać bliżej kolebkę Europy.

Pozostały niezatarte wspomnienia i certyfikaty, które otwierają nam szanse na dobrą pracę lub dalszą edukację!

Dlaczego warto brać udział w międzynarodowych projektach finansowanych przez Unię Europejską?

Dzięki projektom Erasmus+ uczniowie liceum czy technikum - tacy jak my, mogą kompetencje językowe, cyfrowe, społeczne i wiele innych, i to w atrakcyjny, bardzo praktyczny sposób!

Pracujemy w międzynarodowych grupach projektowych, w języku angielskim. Poznajemy greckich rówieśników i wspólnie tworzymy ciekawe rzeczy - skansiliśmy wspólnie kulinarne blogi!

Podczas weekendu zwiedzamy najciekawsze lokalne zabytki. My mielśmy zachwycić wyspę Skiatos i porwać w Pantelejmon.

Finansowane przez Unię Europejską

WOW!

Ty też możesz przeżyć niezwykłą przygodę!

W maju tego roku 28 uczniów I LO w Łasku oraz trzech nauczycieli uczestniczyło w projekcie zatytułowanym "Ponadnarodowa mobilność edukacyjna kluczem do zrozumienia potencjału regionów w Europie", realizowanym w Grecji.

10 dni projektowych oraz 2 dni zwiedzania lokalnych niezwykłości to był czas wypełniony nauką w ciekawej formie, która pozwoliła nam wzmocnić wiele ważnych kompetencji, ale była również okazją poznać bliżej kolebkę Europy.

Pozostały niezatarte wspomnienia i certyfikaty, które otwierają nam szanse na dobrą pracę lub dalszą edukację!



PROJEKT NR 2022-1-PL01-
KA122-SCH-000070443



Dokąd wyruszymy
w kolejną podróż?

Obserwuj naszą stronę
projektową

www.laskprojektowo.pl



Finansowane przez
Unię Europejską