



# Polish cuisine

**Bigos - traditional for Polish  
cuisine,  
Lithuanian and Belarusian  
a dish of cabbage and meat.**



POLISH CUISINE IS  
HEAVY  
AND IS FAMOUS FOR  
READ MEATS AND LARGE  
NUMBER OF VARIOUS  
SOUPS



MUSAKA OF MOUSSAKA IS  
TRADITIONAL GREEK DISH  
MADE FROM EGGPLANTS,  
POTATOES AND MINCED  
MEAT

# MOUSSAKA





# *Bigos*

**Bigos - traditional for Polish cuisine,  
Lithuanian and Belarusian  
a dish of cabbage and meat.**

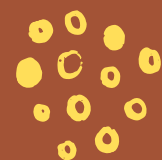
GREEK CUISINE LIKE OTHER MEDITERRANEAN COUNTRIES IS INFLUENCED BY WARM LIKING PLANTS- LIKE OLIVES OR GRAPES. IT ALSO CONTAINS MANY SEA FISHES OR CHEESE (DUE TO LARGE NUMBER OF SHEEP)





# *Kuchnia polska*

**Wpływ na kuchnię polską przez całe stulecie miały czynniki tak historyczne jak i geograficzne. Ta zmieniała się przez stulecia (tak charakterystyczne ziemniaki wprowadzono dopiero w XIX wieku.**



POLSKA KUCHNIA JEST STOSUNKOWO CIĘŻKA, Z DUŻĄ PRZEWAGĄ ZUP ORAZ MIĘS CZERWONYCH



MUSAKA CZY TEŻ MOIUSSAKA TO TRADYCYJNA GRECKA POTRAWA Z OPIEKANYCH BAKŁAŻANÓW, ZIEMNIAKÓW I MIĘSA MIELONEGO



## MOUSSAKA





## *Bigos*

**Bigos - tradycyjna dla kuchni  
polskiej,  
litewskiej i białoruskiej  
potrawa z kapusty i mięsa.**

KUCHNIA GRECKA  
PODOBNIIE JAK W  
INNYCH KRAJACH  
REGIONU M.  
ŚRÓDZIEMNEGO, JEST  
SILNIE UZALEŻNIONA  
OD UPRAW  
CIEPŁYCH  
OBSZARÓW-  
WINOGRON CZY  
OLIWEK ORAZ  
OWOCÓW MORZA  
CZY SERÓW (PRZEZ  
LICZNĄ POPULACJĘ  
OWIEC W  
GÓRZYSTYCH  
KRAJOBRAZACH





# Πολωνική κουζίνα

Η πολωνική κουζίνα επηρεάστηκε σε μεγάλο βαθμό τόσο από γεωγραφικούς όσο και από ιστορικούς παράγοντες. Άλλαξε ριζικά στο πέρασμα των αιώνων. Για παράδειγμα, τόσο διάσημες πατάτες εισήχθησαν τον 19ο αιώνα

• Η πολωνική κουζίνα είναι βαριά  
Και είναι διάσημος για  
Διαβάστε κρέατα και  
υεγάλα  
αριθμός από διάφορες  
σούπες



ΜΟΥΣΑΚΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΑΚΑ  
ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΙΑΤΟ ΑΠΟ  
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ  
ΚΙΜΑ

## ΜΟΥΣΑΚΑΣ





## *Bigos*

**Bigos** - παραδοσιακή για την πολωνική κουζίνα, Λιθουανικά και Λευκορωσικά ένα πιάτο με λάχανο και κρέας.

Η ελληνική κουζίνα, όπως και σε άλλες χώρες της περιοχής της Μεσογείου, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την καλλιέργεια ζεστών περιοχών - σταφυλιών ή ελιών καθώς και θαλασσινών ή τυριών (υέσω μεγάλων πληθυσμών προβάτων σε ορεινά τοπία

