



**POLAND IS SO  
DELICIOUS!**



*As students of 1 LO in  
ŁASK, we want to  
recommend you a few  
dishes.*

# **POLISH GOODIES**

**Polish cuisine is one of the most popular in the world. However, Mediterranean cuisine has been at the top of the "Taste Atlas" ranking for years. In the Taste Atlas ranking, Polish cuisine was ranked 14th, ahead of German, Croatian and Argentinian.**

**POLISH  
CUISINE**





**SWEET**



**DISHES**

**1 SERNIK – CHEESE CAKE**

**2 JABŁECZNIK – APPLE PIE**

**3 KREMÓWKA**



**SALTY**



**DISHES**

**1 ROSÓŁ – CHCKEN SOUP**

**2 GOŁĄBKI – CABAGE ROLLS**

**3 PIEROGI – DUMOLINGS**



**SOUR**



**DISHES**

**1 ŻUREK – SOUR RYE SOUP**

**2 KWAŚNICA**

**3 OGÓRKI KISZONE – PICKLES**





**POLSKA JEST  
PYSZNA!**



*Jako uczniowie  
najlepszego, ILO w  
ŁASKU chcemy wam  
polecić kilka dań.*

## **POLSKIE PYSZNOŚCI**

**Polska kuchnia należy do  
jednych z najbardziej  
lubianych na świecie. W  
czołówce rankingu „Taste  
Atlas” od lat króluje  
jednak kuchnia  
śródziemnomorska. W  
rankingu Taste Atlas  
polska kuchnia znalazła  
się w na 14. pozycji, przed  
niemiecką, chorwacką czy  
argentyńską.**

**POLSKA OD  
KUCHNI**





**NA  
SŁODKO**



**NAZWY PYSZNOŚCI:**

**1 SERNIK**

**2 JABŁECZNIK**

**3 KREMÓWKA**



**NA SŁONO**



**NAZWY PYSZNOŚCI:**

**1 ROSÓŁ**

**2 GOŁĄBKI**

**3 PIEROGI**



**NA KWAŚNO**



**NAZWY PYSZNOŚCI:**

**1 ŻUREK**

**2 KWAŚNICA**

**3 OGÓRKI KISZONE**





Η ΠΟΛΩΝΙΑ  
ΕΙΝΑΙ ΝΟΣΤΙΜΗ!



*Ως μαθητές του  
καλύτερου, ILO στο  
ΛΑΣΚ, θέλουμε να σας  
προτείνουμε μερικά  
πιάτα.*

## ΠΟΛΩΝΙΚΈΣ ΛΙΧΟΥΔΙΈΣ

Η πολωνική κουζίνα είναι από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ωστόσο, η μεσογειακή κουζίνα βρίσκεται εδώ και χρόνια στην κορυφή της κατάταξης του «Taste Atlas». Στην κατάταξη του Taste Atlas, η πολωνική κουζίνα κατατάχθηκε 14η, μπροστά από τη γερμανική, την κροατική και την αργεντίνικη.

ΠΟΛΩΝΙΑ



ΑΠΟ ΤΗΝ



ΚΟΥΖΙΝΑ





ΓΛΥΚΌΣ



ΔΑΝΊΑ

1 SERNIK-ΣΕΓΝΙΚ

2 JABŁECZNIK-ΥΑΒΛΕΧΝΙΚ

3 KREMÓWKA-ΚΡΕΜΟΦΚΑ



ΑΛΜΥΡΌΣ



ΔΑΝΊΑ

1 ROSÓŁ - ΡΟΣΟΛ

2 GOŁĄBKΙ-ΓΟΛΑΒΚΙ

3 PIEROGI-ΠΙΕΡΟΓΙ



ΘΥΜΩΊΩ



ΔΑΝΊΑ

1 ZUREK-ZUPEK

2 KWAŚNICA-ΚΦΑΣΝΙCΑ

3 OGÓRKI KISZONE-PICKLES